

VERANO 2010



DISTINTAS FORMAS DE ABONARSE A LAS INSTALACIONES

Permite el acceso a la instalación y sus diferentes espacios y condiciones como abonado, y a la participación en sus diferentes actividades.

***A-ANUAL:** De forma continua. Descuentos por matrimonio del 20%, 3º miembro 25% y 4º miembro y siguientes 30% (siempre menores de 20 años)

ABONO ANUAL 2009	EMPADRONADO	TRABAJADOR NO EMPADRONADO	NO EMPADRONADO
ENTRATICO +61	123.35 €	135.68 €	142.80 €
CUOTA MES	9.74 €	11.25 €	11.23 €
ENTRATICO 20-60	205.40 €	226.05 €	237.82€
CUOTA MES	16.19 €	17.85 €	18.70 €
ENTRATICO 14-19	164.43 €	181.00 €	191.05 €
CUOTA MES	12.95 €	14.31 €	14.94 €
ENTRATICO 5-13	123.35 €		142.80 €
CUOTA MES	9.74 €		11.23 €
ENTRATICO 0-4	0 €		0 €
CUOTA MES	0 €		0 €

***B-MENSUAL:** 30 días naturales.

MENSUAL +61	28.55 €	30.75 €	33.00 €
MENSUAL 20-60	39.90 €	45.60 €	45.60 €
MENSUAL 14-19	34.25 €	37.70 €	39.00 €
MENSUAL 5-13	28.55 €		33.00€
MENSUAL 3-4	5.70 €		9.15 €

***C-VERANO:** Temporada verano.

VERANO +61	46.20 €	51.00 €	53.30 €
VERANO 20-60	73.50 €	81.80 €	85.70 €
VERANO 14-19	59.30 €	66.50 €	68.70 €
VERANO 5-13	46.20 €		53.30 €
VERANO 3-4	9.45 €		12.10 €

****D-MES DEPORTE:** 30 días naturales. Incluye acceso instalación, gimnasio fitness, % descuento en otros servicios y participación en programa actividades "ABONO DEPORTE".

MES DEPORTE	45.60 €
--------------------	---------

OTROS SERVICIOS Y PRECIOS

CONCEPTO	ABONADOS INSTALACION	ABONO DEPORTE	NO ABONADOS
FRONTON. HORA	5.35 €	2.60 €	
FRONTON TRIMESTRE	59.00 €	29.50 €	
FRONTON ENTRADA MAYORES			2.90 €
FRONTON LUZ	3.50€	3.50 €	
P. POLIDEPORTIVA.HORA/TRIMESTRE	20.80€/249.50€	20.80€/249.50€	35.00 € /450€
SAUNA. 1 HORA	1.20 €	0.60 €	
1 SOLARIUM 10´ / BONO 10 SESIONES	5.95 € / 52.70€	4.70 € / 42.30€	
TAQUILLA PERSONAL TRIMESTRE	7.20 €	7.20 €	
ENTRADA DIA 3-4 AÑOS			2.50 € / 3.00€
ENTRADA DIA 5-13 AÑOS			4.40 € / 5.45€
ENTRADA DIA 14-60 AÑOS			8.40 € / 11.00€
ENTRADA DIA +61 AÑOS			4.40 € / 5.45€
DIETISTA, ESTETICA Y FISIOTERAPEUTA	SEGÚN TARIFA	10% DESC.	SEGÚN TARIFA

ACTIVIDADES VERANO 10

1.-"ABONO DEPORTE":

Exclusivo para abonados instalación

Dos modalidades:

-Gimnasio fitness

-Gimnasio fitness y actividades. Plantilla de actividades:

LIBRE ACCESO A CUALQUIER HORARIO Y DÍA!!

AGOSTO

INICIO	FINAL	LUNES	MARTES	XCOLES	JUEVES
9.30	10.25	AEROTONO		AEROTONO	
10.00	10.55		AERO-STEP		BODY-FIT
20.00	20.55	G.A.P.	BODY-FIT	AEROTONO	BOSU

SEPTIEMBRE

INICIO	FINAL	LUNES	MARTES	XCOLES	JUEVES
9.30	10.25	AEROTONO		AEROTONO	
10.00	10.55		AERO-STEP		BODY-FIT
19.00	19.55		G.A.P.		BOSU
20.00	20.55	BATUCA	BODY-FIT	AEROTONO	BODY-FIT

CUOTA	20-60 AÑOS	16-19 Y +61 AÑOS
GIMNASIO	39.30 € /TRIM.	30.00€/ TRIM.
GIMNASIO + ACTIVIDADES	45.60€ / TRIM.	36.30€/ TRIM.













*Los abonados de verano, pagan el importe total para el periodo 12/6 al 12/9

2.-SPINNING®:

Programación de verano, salvo el mes de julio.

Recorrido imaginario en bici estática con música seleccionada que combina cambios de ritmo y de terreno que favorece la eliminación del stress diario a la vez que mejoras físicamente.

18 horas semanales de actividad. Consultar plantilla horarios semanales.

INICIO	LUNES	MARTES	XCOLES	JUEVES	VIERNES
10.40	 SPINNING		 SPINNING		 SPINNING
14.30		 SPINNING		 SPINNING	
19.00		 SPINNING		 SPINNING	
19.15	 SPINNING		 SPINNING		 SPINNING
20.15		 SPINNING		 SPINNING	

SPINNING ®	ABONADO	ABONO DEPORTE	NO ABONADOS
CUOTA MENSUAL	35 €	28 €	38 €

3.-KICK BOXING:

Actividad anual excepto el mes de julio.

Realiza un buen trabajo físico a través de un arte marcial completo y entretenido.

GRUPO	DIAS	HORARIO
ADULTOS	M-J	20-21.30

PRECIO	ABONADOS	"ABONO DEPORTE"	NO ABONADOS
KICK BOXING	24€/MES	12€/MES	36.50€/MES

HORARIOS VERANO 2010

FECHAS: 12 DE JUNIO AL 12 DE SEPTIEMBRE

HORARIO INSTALACION: 9-22 HORAS

HORARIO PISCINA EXTERIOR: 10-20.30 HORAS

HORARIOS PISCINA CUBIERTA:

- * 12 AL 30 DE JUNIO: 9-16.30 HORAS
- * JULIO: CERRADA
- * AGOSTO: 9-16.30 HORAS
- * 1 AL 12 DE SEPTIEMBRE: 9-21.30 HORAS

VENTA DE ABONOS VERANO: DEL 1 AL 30 DE JUNIO. A PARTIR DEL 1 DE JULIO, EXCLUSIVAMENTE ABONOS MENSUALES.

RECOGIDA SOLICITUDES: EN LA PROPIA INSTALACION O EN LA PAGINA WEB DEL AYUNTAMIENTO.

POLIDEPORTIVO BERRIOZAR
C/Cendea de Ansoáin s/n
Tlfno: 948301719
31013 Berriozar
www.sedena.es
www.berriozar.es
email: poliberriozar@sedena.es

ACTIVIDADES Y CURSOS DEPORTIVOS OCTUBRE-MAYO 10-11

FECHAS DE INSCRIPCION:

"ABONO DEPORTE", SPINNING Y KICK BOXING: CUALQUIER DIA DEL AÑO.

ACTIVIDAD	ABONADOS	NO ABONADOS
CURSOS NATACION	14-15 DE SEPTIEMBRE	16-17 DE SEPTIEMBRE
METODO PILATES	21-22 DE SEPTIEMBRE	23-24 DE SEPTIEMBRE
FUNKY Y TAEKWONDO JUVENIL	21-22 DE SEPTIEMBRE	23-24 DE SEPTIEMBRE

UDAKO JARDUERAK 2010

1.-"KIROL ABONAMENDUA":

Instalazioko abonatuentzat bakarrik.

Bi modalitate:

- Fitness gimnasioa
- Fitness gimnasioa eta jarduerak.

SARRERA LIBRE EDOZEIN EGUNETAN ETA ORDUTAN!!

2.-SPINNING®:

Urte osoan, uztailean izan ezik.

Irudizko ibilbidea egiten da bizikleta estatikoz, aukeratutako musikak lagunduta. Erritmo aldaketak tartekatzen dira. Estresa gainditzen laguntzen du eta egoera fisikoa hobetzen du.

Astean 18 orduko eskaintza. Ikusi asteko orduen plantilla.

3.-KICK BOXING:

Urte osoan, uztailean izan ezik.

Borroka-arte oso eta jostagarri honen bidez, lan fisiko ona egiten da.

ESKAERA ORDUTEGIAK!!

UDAKO ORDUTEGIAK 2010

EKAINAREN 12TIK IRAILAREN 12 ARTE

INSTALAZIOAREN ORDUTEGIA: 9ETATIK – 22AK ARTE

KANPOKO IGERILEKUAREN ORDUTEGIA: 10TATIK – 20.30AK ARTE

ESTALITAKO IGERILEKUKO ORDUTEGIA:

EKAINAREN 12tik 30arte: 9 – 16.30

UZTAILA: ITXITA

ABUZTUA: 9–16.30

IRAILAREN 1tik 12arte: 9 – 21.30

UDAKO ABONUEN SALMENTA: EKAINAREN 1TIK 30ARTE. UZTAILAREN 1TIK AURRERA, HILEKO ABONUAK SOILIK.

ESKAEREN BILKETA: UDALETZEAREN WEB ORRIAN EDO INSTALAZIOAN BERTAN.

JARDUERAK ETA KIROL IKASTORAK. URRIA-MAIATZA

IZENA EMATEKO DATA:

"KIROL ABONAMENDUA", SPINNING ETA KICK BOXING: Urteko edozein egunetan

JARDUERA	ABONATUAK	EZ ABONATUAK
IGERIKETA IKASTAROAK	Irailaren 14tik 15ra	Irailaren 16etik 17ra
PILATES METODOA	Irailaren 21tik 22ra	Irailaren 23etik 24ra
GAZTE-JARDUERAK	Irailaren 21tik 22ra	Irailaren 23etik 24ra